

くらしのすまいりんぐ

地球と人に優しい家づくり・くらしづくりの情報広場

2024年11月吉日発行
NO.0124
発行責任者：侑文化舎東毛
〒376-0101
みどり市大間々町大間々1190-4
☎0277-73-4850

<今月の話>

1. 今月の話題 — 世界一賑やかなお盆、メキシコの死者の日とは? —
2. 重ね煮 — ベっこう漬け —
3. 整理収納の仕事 — 年末の大掃除に備えて整理収納 —
4. 断熱等級の違い — 高断熱の住宅 —
5. 建築知識 — 50年代、60年代の基準強化 —
6. 辛口コラム — 湿度を言わない天気予報は役立つ? —



今月の話題 — 世界一賑やかなお盆、メキシコの死者の日とは? —

メキシコでは、11月2日に「死者の日 (Día de los Muertos)」という亡くなった人々を偲ぶ行事が行われます。死者の魂が現世に戻るとされており、街は鮮やかでにぎやかなパレードで埋め尽くされます。2008年に「死者の日」はユネスコの無形文化遺産に登録され、広く知られるようになりました。映画『リメンバー・ミー』で描かれたように、陽気なムードが特徴の死者の日を紹介します!



1. 死は恐れるものではない!

メキシコでは、死は恐れるものではなく、生の一部として考えられています。「本当の死」は、記憶から忘れ去られた時だとされており、故人を盛大に祝うのが死者の日の習慣です。

2. 墓地で歌い、踊る

死者の日には、家族が故人の墓を訪れ、音楽を奏でる楽団を呼んで、故人が好きだった曲を演奏してもらいます。お墓で食事をしながら故人を偲び、時には歌って踊る姿も見られます。

3. マリーゴールドの花

祭壇 (オフレンダ) にはさまざまな供物が並べられますが、中でも特に目を引くのが、マリーゴールド (スペイン語で「センパスチル」) の鮮やかな花です。古代メキシコの人々は、マリーゴールドの花びらには太陽の力が宿ると信じており、その花びらをばらして地面や祭壇に飾ります。

4. かわいい骸骨のデザイン

街中には骸骨をモチーフにしたアイテムがあふれます。骸骨と聞くと不気味に感じるかもしれませんが、メキシコではカラフルで可愛いデザインが多く、見る者の心を和ませます。

ハロウィンと混同されることもありますが、死者の日はアステカ文明に由来し、故人への敬意を表す行事です。日本の盆踊りも、お盆の期間中に先祖の霊が戻ってくるとされているため、一種の供養や敬意を表す形の一つとされています。死者を迎える文化には、遠く離れた国々でも共通するものがあるのかもしれないね。

重ね煮

— ベっこう漬け —



かぶ 300g
梅酢 適量
生姜 1かけ…みじん切り
米酢 大さじ2
しょうゆ 大さじ1
すり胡麻 大さじ1

かぶは、年に2回旬があります。それが春と秋です。春物は柔らかく、秋物は甘みが強くなります。大根やきゅうりでもできますのでぜひ作ってみてください。

1. かぶの白い部分は8つ切り、葉はざく切りにする。
2. かぶに梅酢をふりかけてしんなりするまで置く。
3. 生姜、米酢、しょうゆ、胡麻を合わせたものに、軽く絞った2を加えて混ぜる。



重ね煮アカデミー主宰
<https://megu-kasaneni.com/>

整理 収納の仕事

大掃除をいつするのが良いか

年末に大掃除をする風習は、江戸時代から始まっているようです。この時期に大掃除をする理由は、農閑期であったこと、新年に年神様を迎えるためというのが主な理由です。

現代は、学校、職場が冬休みになることから、年末に大掃除をする家庭が多いようです。しかし年末に近づくにつれ、不用品の引き取り業者が忙しくて来てくれないとか、収納コーディネーターやお掃除業者への依頼が急増するため、割高になることもあります。皆が同じ時期に業者を使うのでこういうことになります。

さらに、年末は大掃除をやりたくない要素がそろっています。

- ・日が短い→外掃除がやりにくくなる
- ・気温が低い→外掃除がづらい、換気すると家が寒くなる
- ・水温が低い→汚れが落ちにくい、冷たくて嫌になる

これらを考えると、大掃除を始めるのは、11月から取り組むのが理想的です。



掃除とは・・・?

汚れやゴミを取り除き、清潔にすること。

整理とは・・・?

要るもの、要らないものを仕分けし、要らないものを処分



片付けとは・・・?

床、テーブルや台の上に置っぱなしになっているものを、あるべき場所に戻すこと。

整理の段階で掃除は必要ですが、窓、床、水回りの掃除は後回しにして、「整理・収納から進めましょうね」とお話をします。整理収納がきちんとできていれば、普段の片づけや掃除が楽にできます。普段の片づけやお掃除が出来ていれば、大掃除の時にやることも少なくてすむのです。

どうせ、大掃除をやるのであれば、今年は整理収納を今から始め、年末の大掃除がいらないくらいにしてみたいはいかがでしょうか。難しいと思ったら、早目に収納のプロに相談してみましよう。



断熱等級の違い ～高断熱の住宅～

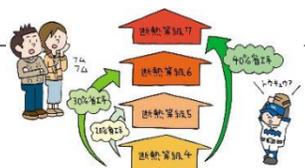
これから家を建てるのであれば、「高断熱の家にしたい」と考える人が多いのではないのでしょうか。しかし、断熱等級は7段階あり、どの等級を選べばいいのか悩む人もいます。そこで今回は、高断熱のメリット・デメリットと等級ごとの違いをご紹介します。

断熱等級を高くするメリットは？

- ・快適な室温を保ちやすくなる
- ・ヒートショックリスクを低減する
- ・光熱費を抑えられる
- ・補助金、ローン金利やローン控除の優遇がある

断熱等級を高くするデメリットは？

- ・建築費用が高くなる



断熱等級 4

1999年に施行された次世代省エネ基準を満たす断熱性能。

次世代省エネ基準では、それまで基準が定められていなかった窓や玄関ドアなど開口部についても断熱を求められるようになりました。

断熱等級 5

2022年4月に新設されたZEHの断熱水準を満たす断熱性能。

ZEHとは「Net Zero Energy House」の略語で、太陽光発電などを用いて生活するうえで必要とするのと同様、もしくはそれ以外のエネルギーを自ら生み出す住宅のことです。

断熱等級 6

2022年10月に新設された、HEAT20のG2レベルの基準を満たす断熱性能

「一般社団法人20年先を見据えた日本の高断熱住宅研究会」の略称で、より快適に暮らすための断熱性能の基準値のグレードをG1~G3として定めています。

断熱等級 7

2022年10月に新設された、HEAT20のG3レベルの基準を満たす断熱性能

1、2、7地域(省エネ基準地域区分)で冬の室温がおおむね16度、その他の地域でおおむね15度を下回らないことが求められます。

これから家を建てる時におすすめの断熱等級は？

断熱等級に関しては、2025年には等級4が、2030年には等級5がすべての新築住宅について義務化されます。そのためこれから家を建てるのであれば、**最低でも等級5、できれば等級6**を目指すのがよいでしょう。

断熱等級が高い家を建てる際のポイントや注意点は？

- ・通風計画をあわせて検討する
 - 断熱性能が高くなればなるほど、住宅の気密性も高くなっていきます。屋内に熱や湿気を閉じ込めることになるので、カビやダニが発生したり、結露しやすくなったりする可能性があるため、きちんと通風計画を検討することが重要になります。
- ・窓の影響をよく考える
 - 日本の家づくりでは、南側に大きな窓を設けて日差しを入れたいと考える人が少なくありません。しかし窓は住宅においては熱の出入りがもっとも多い場所になります。そのため、断熱性能を高めたいなら、窓の大きさとガラスの種類も配慮せねばなりません。

詳しくは右記をご覧ください

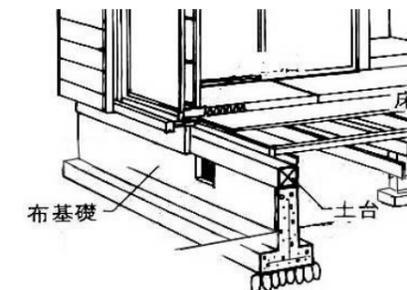


建築知識

50年代、60年代の基準強化

1950年に施行された建築基準法は、1959年に家の強度を更にするため、「壁量」の規制が一段上げられ、筋交い増量が求められました。屋根の軽い住宅の壁量計算係数が1階12cm/m²、2階8cm/m²だったのが、この時の改定により1階21、2階12に変わり(瓦屋根では16、12から24、15へ)、その分、壁の筋交い必要量が増えて建物の強度が上がることとなります。この他、柱の太さと基礎が規制されました。昔の家は平らな石の上に柱の下端を立てて、柱と柱を水平の床梁で連結していましたが、この時代になるとコンクリート製の布基礎が一般的になります。布基礎とは家の外周や間仕切りなどの土台の下にコンクリートの壁を施工するもので、このコンクリート壁の上面を水平に仕上げ、ここに土台を寝かせてその上に柱を立てる今日一般的な方法です。ただ当時の布基礎は幅12cm程のコンクリート。約40トンある40坪の木造住宅を12cm幅の基礎に載せたら、言わば刃物の上に家を載せたようで、地面にめり込みそうな気がします。

今日の布基礎はこの重さを受けるため、逆T字型断面で底板が土の中で足を踏ん張っていますし、この底板を家前面に施工するベタ基礎が一般的に施工されることが多いのですが、この時代はまだ鉄筋も入っていません。住宅が少なく軟弱地には家を建てなかった訳でもないでしょう。踏ん張りの底板が装備され、鉄筋がきちんと施工されるようになるにはその後20年ほど掛かりました。



底板のある布基礎の上に、家の土台を置く

辛口コラム

湿度を言わない天気予報は役立つ

10月になっても暑さに苦しめられますが、実は暑さは気温だけでなく日本独特の太平洋から来る湿気が問題です。実際、砂漠地方など乾燥地帯では35℃超でも日陰に入れば涼しく不快ではありません。それなのに天気予報では湿度について何も言わないのが全く気に入りません。湿度何%というのは「相対湿度」で、これは気温が変われば変わります。だから朝と昼では異なった値になるので、今日は何%と言えないのですが「絶対湿度」という表示方法があります。大気は空気と水蒸気の混合体ですが、空気1kgに水蒸気何kgが混ざっているかを表すのが「絶対湿度」です。「絶対湿度」は気温と関係なく、一日ほぼ変わりませんが、季節により太平洋から湿った風が来たり、大陸から乾いた風が吹いたりという季節変化で大きく変わります。測って見たところ名古屋地方では空気1kgにつき夏は20~22grにもなりますが、冬は4gr程まで下がります。

日本のように湿気で不快にされる国で、デジタル時代なのに、数値で情報を出さないのは良くありません。

10月に入って気温が大分下がっても暑かったのは絶対湿度が18gr程もあった為です。気象情報には「絶対湿度」を気温と共に言うべきで、この数値を出せば季節の変化とぴったり合致するのが体感できます。これを言わせないようにしている守旧派管理職は引込むべし。なお1気圧25℃の空気1kgは1m×1m×85cmです。チリウヒーターのホームページの方「お役立ち情報」から気温と相対湿度と絶対湿度を換算する欄へ行けます。QRコードのサイト下方の5.2.1Wexler…の式で気温と湿度%から絶対湿度が分かります。



5-2-1 式へ気温と湿度を入れると絶対湿度が計算されます

