

くらしのすまいりんぐ

地球と人に優しい家づくり・くらしづくりの情報広場

2020年10月1日発行
NO.0076
発行責任者：(有)文化舎東毛
〒376-0101
みどり市大間々町大間々1190-4
☎0277-73-4850

今月の話

1. 今月の話題 ～自動車保険で相手の家を直せる?～
2. 家族の成長に合わせて変更できるプラン
3. 二十四節気 ～寒露～
4. 建築知識 ～酷暑時代の高齢者保護～
5. 旬の食物 ～ごま～
6. 愛犬と暮らす ～人間と犬の歴史～
7. 辛口コラム ～なぜ日本は新型コロナの死者が少ない～



今月の話題 ～自動車保険で相手の家を直せる?～

「台風で瓦が飛んで隣家の窓ガラスが割れた」「突風で板金屋根がはがれて隣家のカーポートを壊した」こういった場合、自然災害による被害のため隣家の方は賠償請求することはできません。通常は被害にあった方が自分の火災保険か自費で直すしかありません。



写真 AC chicaruby

なかには、たとえ自然災害であっても、飛来物が隣家のものと分かったら、自分の火災保険や自費で、隣家からの飛来物の撤去や、修理をしたくないという人もいます。隣家とわだかまりを残したまま生活することになりかねません。

そこで登場するのが個人賠償責任保険です。これは日常生活で他人にケガをさせたり、他人の物を壊してしまい賠償責任を負うことになった時の賠償金、弁護士費用などを保証する保険ですが、例えば自宅の板金屋根が錆びて修理が必要と知りながら放置し、台風が来てしまい屋根が飛んだとすると、台風以前に個人が修理をしなかったという過失があったとして、自己賠償責任の対象となるのです。

個人賠償責任保険は、自分だけでなく配偶者、同居の親族、別居の未婚の子が被保険の対象になるので、かなりカバーされます。個人賠償責任保険は、火災保険や生命保険だけでなく、自動車保険でもオプションで付けられるのですが、掛け金も月額150円からなど保険料が安いのが特徴です。また、自動車保険のオプションで個人賠償責任保険を使っても、ノーカウント事故のため等級が下がりにくいです（弊社調べ）

個人賠償責任を住宅で使う場合、自分がメンテを怠っていたなどの過失があると使えません。また、内容によっては保険会社が過失を認めず保険の対象外とされる可能性もありますので、そんな時は代理店の担当者等に相談すると知恵を出してくれるかもしれません。

家族の成長に合わせて変更できるプラン

◆変化する家族のライフスタイル

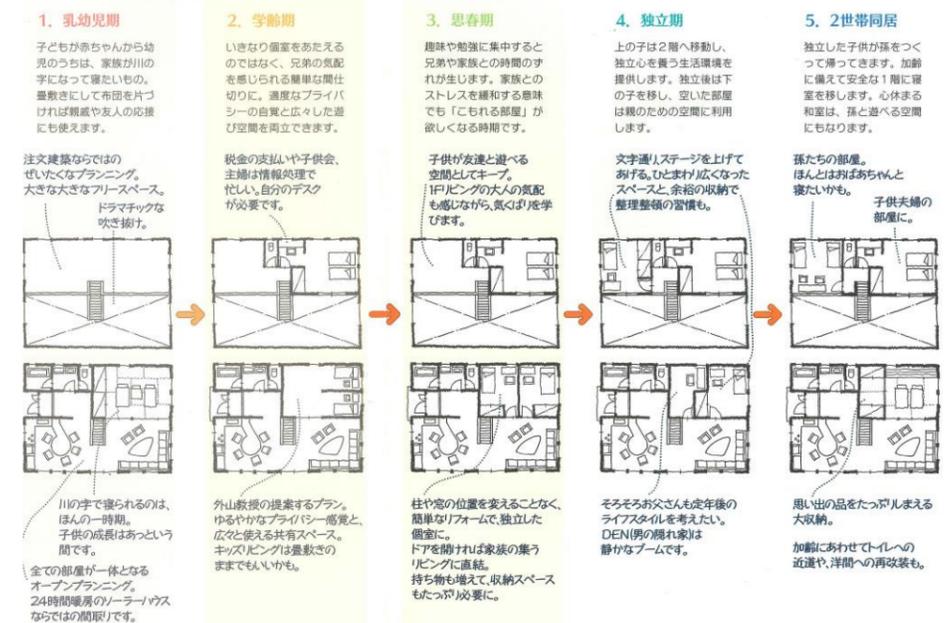
家族のライフスタイルは時間とともに変化していきます。

出産や子育て・子どもの独立や、定年退職後の夫婦 2人だけの生活など、家族が増えることで部屋や収納スペースが必要となる、仕事のことを考えて将来的に大きなスペースが欲しい、新しい趣味ができたときには、その趣味に合わせた部屋をつくりたい…。

たとえ今気に入っている間取りであっても、家族のライフスタイルが変化することで、将来的に必要な部分や生活に合わない部分が出てきてしまうかもしれません。つまりその時々で、必要なスペースが変化していくのです。

家の丈夫さだけでなく、ライフスタイルにあわせて間取りを変えることができることが、大切なポイントになってくるのです。

例：家族の成長に合わせて変更できるプラン（リビングと2階のコミュニケーションができる家）



二十四節気 ～寒露 (かんろ)～

2020年は10月8日。および霜降までの期間。秋分から数えて15日目ごろ。



寒露とは、晩夏から初秋にかけて野草に宿る冷たい露のことです。秋の長雨が終わり、本格的な秋の始まりになります。この頃になると五穀の収穫もたけなわで、農家では繁忙期を極めます。

露が冷たい空気と接し、霜に変わる直前で、紅葉が濃くなり、燕などの夏鳥と雁などの冬鳥が交代される時期でもあります。

この頃は、大気の状態が安定して空気が澄んだ秋晴れの日が多くなります。夜には月も美しく輝いて見えます。寒露の頃になったら、空を見上げてみてはいかがでしょうか。これまでと違った、秋の清々しさと趣を感じる空に出会えるはずですよ。



建築知識 ～酷暑時代の高齢者保護～

地方によっていくらか違いはあったとしても、連日雨が続き長い梅雨の後、8月に入ったら記録破りの連日酷暑。8月10日～16日の一週間に全国の熱中症搬送者数は一気に前の週の2倍の12,800人。東京23区の8月の熱中症死者数は170人と新記録。60代以上が9割を超え、屋内で161人が亡くなっており、このうち142人がエアコンの設置や使用がなかったと言います(東京新聞)。

もともと高齢者にはエアコン嫌いが多いのですが、昔とは暑さが段違いです。そして深刻



なのは、貧困ゆえにエアコンがない人、電気代節約の為に運転しない人達ではないでしょうか。温暖化ゆえに過激な気候が進行し、毎夏何百人が死ぬことが例年恒例となっているのですから、何らかの福祉手段が必要とも思われます。

エアコンはあっても老人世帯には、高齢化による皮膚の「温点」「冷点」激減の問題があります。手を針先で軽く突いてみると分かりますが、痛みを感じる点と感しない場所があります。これは「痛点」で、同様に暑さ寒さも同じように感じる点があるのですが、これが加齢とともに半減してしまいます。エアコンの温度調節が上手くできなくなり、寒くて低体温になっているのに気付かないとか、熱中症になりかかっているのに設定を下げずにいる、と言ったことが起きます。もう一つ、熱中症防止のためには、薄い塩水(0.9%、200ccに塩1.8g、小さじ1/3)を飲むことをもっと推奨すべきです。

愛犬と暮らす ～人間と犬の歴史～

鎌倉から室町時代にかけて、犬追物が武家社会で流行します。犬追物は多数の犬を放ち、騎乗から殺傷能力のない弓で射た犬の数を競うというものです。また、鎌倉時代の末期には100匹200匹と多数の犬を2つの陣営に分け、犬同士を戦わせる闘犬も盛んになりました。



犬追物図屏風より

闘犬はたくさんの犬たちを集めるために年貢の代わりに犬を集めさせるような行為もあり、鎌倉幕府の滅亡を早めたとも言われています。

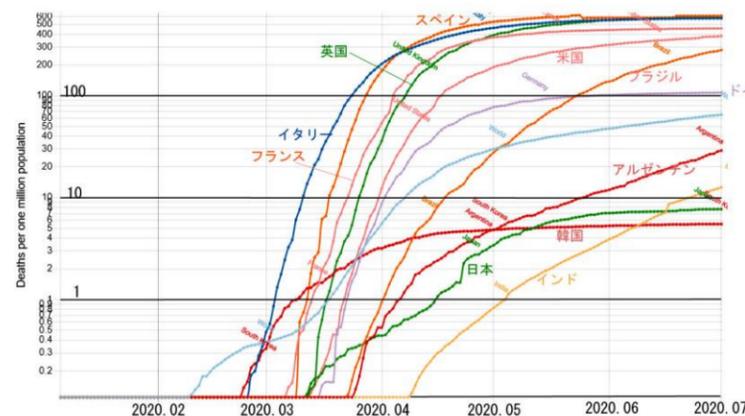
この時代に人と信頼関係を築いた犬の記録も多数あるのですが、犬にとってはまだまだ厳しい時代のようなのです。

辛口コラム ～なぜ日本は新型コロナの死者が少ない～

COVID19(新型コロナ)による死者数は米国184.7千人、日本1.3千人(9/2)ですが、人口が違うので人口百万人当たりの死者数を札幌医科大学がまとめているので見てみましょう。

9月2日時点で日本の死亡数は人口百万当たり10.3人です。これに対し英国611人、スペイン607人、イタリア587人、フランス457人。これらの国は死者数があまり増えていませんが、感染防止より経済を優先したブラジル、米国はどんどん急進中でそれぞれ285人、387人と増加中です。米国は一時大惨事に突入したニューヨークがクオモ州知事のリードが功を奏し今は殆ど死者を出しませんが、全米で見ればひどい状態です。

トランプ氏はマラリアの薬が効くと言うなどでたためですが、国民の半分近くに支持されるのですから欧州人がアメリカを発展途上国というの理解できます。英国スペインなどでは日本の600倍の死者を出したのですから社会的打撃は日本の比ではなかったのです。今、世界の謎は、日本をはじめアジアの国々がどこも欧米に比べ桁違いに少ないということです。欧州が中国からの入国を拒否した2月に日本は春節の買い物客欲しさに国境を開き続け、高齢者率は世界一高く、首都圏の交通の過密は有名で、PCR検査はさっぱり、欧州のように厳しい規制もなし。これで少ないのは世界が理解に苦しみます。これから世界中がその「なぜ？」を求めて研究をすることになります。



人口百万当たりの国別死者数推移 (札幌医科大学)
目盛りは水平太線ごとに10倍になります

旬の食材 ～ごま～

ごまは、日本ではこの時期が旬になります。ただ、ほぼ100%が輸入品(ナイジェリア、パラグアイ、ミャンマーなど)なので、旬の食材としてとりあげるの無理がありますが、旬を感じていただくのも良いものと思い、ごま豆腐を作ってみました。



一般的なごま豆腐 10個分くらいなので、作る量は適宜調整してください。

材料：本葛 40g 練りごま 60g 水 400cc の割合

作り方 本葛を水に溶かしダマがなくなるまで混ぜる
練りごまを加えてごまの塊がなくなるまで混ぜる
これを鍋に入れ弱火で10分程度かきまぜる
でき上がったものを冷蔵庫で1時間ほど冷やして完成
ポイントはむらなくかき混ぜることです

ごまには、カルシウム、マグネシウム、鉄、リン、亜鉛などのミネラルが豊富で、ビタミンA、B1、B2、B6、Eも含まれています。また体を作るタンパク質や、お腹の調子を整える食物繊維、さらに抗酸化作用があり老化をおだやかにしたり、リノール酸がコレステロールが血管に付着するのを減らすなど良いことづくめ。ごま豆腐は精進料理の代表選手。意外と簡単でした。

